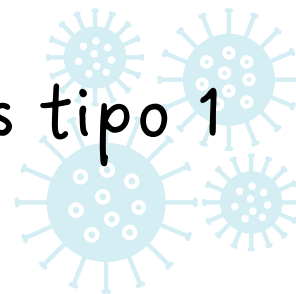


# Días de enfermedad + Diabetes tipo 1



Muchas enfermedades, especialmente las que se asocian con fiebre, elevan los niveles de glucosa en sangre debido al efecto de las hormonas del estrés. La resistencia a la insulina puede incrementar la producción de cetonas.

Las enfermedades con síntomas gastrointestinales (por ejemplo, diarrea y vómitos) pueden llevar a niveles bajos de glucosa en sangre e hipoglucemia debido a una ingesta reducida de alimentos y mala absorción.

## Protocolos de acción en días de enfermedad

1

No suspendas la insulina, especialmente la BASAL, incluso si el niño no está comiendo con normalidad.

Dependiendo de los niveles de glucosa en sangre y de la cantidad de alimentos que consuma, puede ser necesario ajustar la dosis de insulina (aumentarla o reducirla), pero nunca suspenderla por completo.

2

Trata la enfermedad adecuadamente, controla la fiebre con Paracetamol (acetaminofén) o Ibuprofeno. Consulta con el médico.

3

Aumenta la frecuencia del monitoreo de la glucosa en sangre a cada 3 a 4 horas. Si los niveles de glucosa varían mucho o cambian rápidamente, realiza mediciones con mayor frecuencia.

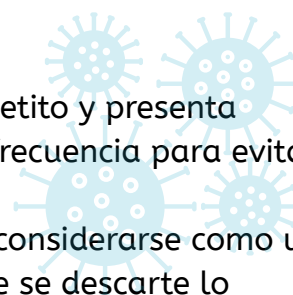
4

Monitorea las cetonas en orina o en sangre 1–2 veces al día si es posible.

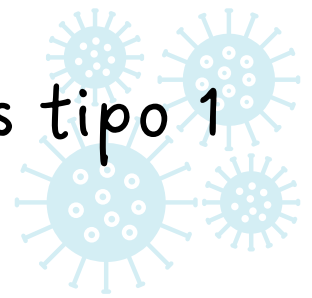
5

Dale líquidos azucarados y agua. Si el niño no tiene apetito y presenta vómitos, ofrécele pequeñas cantidades de líquido con frecuencia para evitar la deshidratación.

Cuando un niño con diabetes tipo 1 vomita, esto debe considerarse como un posible signo de Cetoacidosis Diabética (CAD) hasta que se descarte lo contrario.



# Días de enfermedad + Diabetes tipo 1



6

Si la glucosa en sangre está alta con trazas de cetonas, administrar: del 5% al 10% más de la dosis total diaria de insulina de acción rápida, repetir cada 2-4 horas, repetir cada 2-4 horas.

7

Si la glucosa en sangre está alta con cantidad moderada o grande de cetonas, administrar: del 10% al 20% de la dosis total diaria de insulina de acción rápida, repetir cada 2-4 horas.

8

Si la glucosa en sangre está baja con cetonas positivas, se necesita más bebida azucarada antes de administrar insulina adicional.

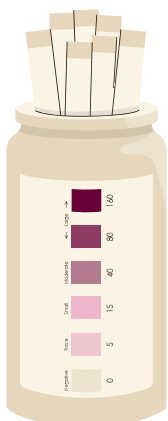
9

Evitar el ejercicio agotador.



## Interpreta los valores de Cetonas

### ORINA



Diagnóstico	Cetonas	
	Color en tira	Estimación en mmol/L
Negativo		-
Indicio		0.5
Ligero		1.5
Moderado		4
Alto		8.0
		16

### SANGRE



0 - < 0.6 mmol/L - Negativas



0.6 - 1.5 mmol/L - Moderadas



> 1.5 mmol/L - Riego de Cetoacidosis