

A

HIPERGLUCEMIA



Alto

>180 mg/dL

Muy Alto

>250 mg/dL

requiere asistencia médica

Cetoacidosis

Requiere asistencia en hospital



Derechos Reservados ©2024.
 @educadies @nutriologaterecardenas

B

CAUSAS DE HIPERGLUCEMIA



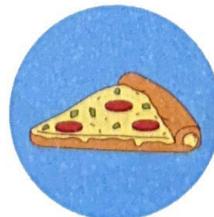
Insuficiente o falta de insulina
 Sobre corregir una hipoglucemia
 Insulina caducada
 Cánula tapada
 No realizar tiempo de espera
 entre la inyección y el consumo de
 alimentos



Enfermedad



Estrés



Exceso de
 carbohidratos



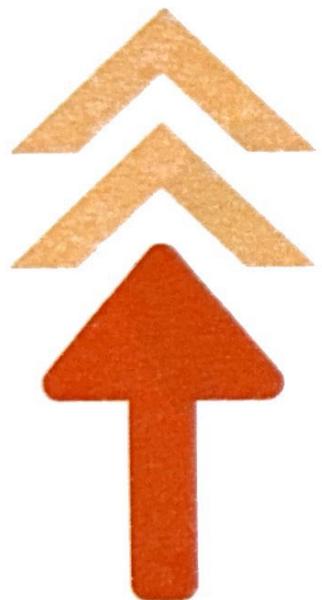
Ejercicio de alta
 intensidad



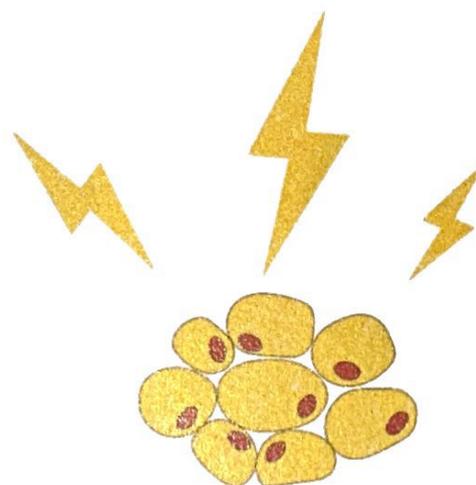
Derechos Reservados ©2024.
 @educadies @nutriologaterecardenas



RIESGO DE CETOACIDOSIS



ENERGÍA



CUERPOS
CETÓNICOS
O CETONAS

Después de 3 horas
de haber aplicado
una dosis de
insulina rápida
de corrección.

Falta de insulina
Enfermedad



Derechos Reservados ©2024.

[@educadies](#) [@nutriologaterecardenas](#)

B

SÍNTOMAS

El cuerpo no puede utilizar la glucosa adecuadamente como fuente de energía y comienza a descomponer las grasas almacenadas para obtener energía, lo que lleva a la acumulación de productos de desecho llamados cetonas en la sangre y la orina.



Mareo - Náuseas



Vómito



Dolor de cabeza



Respiración rápida

Aliento afrutado



Derechos Reservados ©2024.

@educadies @nutriologaterecardenas

C

MEDICIÓN DE CETONAS

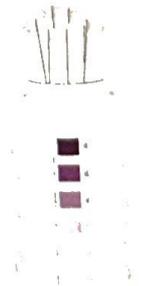
Sangre

Orina



- 0 - <0.6 mmol/L - Negativas
- 0.6 - 1.5 mmol/L - Moderadas
- >1.5 mmol/L - Riesgo de cetoacidosis

Diagnóstico	Cetonas	
	Color en tira	Estimación en mmol/L
Negativo		-
Indicio		0.5
Ligero		1.5
Moderado		4
		8.0
Alto		16



Derechos Reservados ©2024.

@educadies @nutriologaterecardenas

RIESGO DE CETOACIDOSIS

1

IDENTIFICA: Si la glucosa sigue por arriba de 250 mg/dl después de 3 horas de corrección de insulina.

2

TRATA: corrige la hiperglucemia con insulina *nueva* (vial o pluma), mide cetonas y revisa tu glucosa en 2 horas (si usas microinfusora cambiar set de infusión)

3

PREVIENE: si presentas cetonas positivas notifica a tu equipo médico y realiza los ajustes indicados

