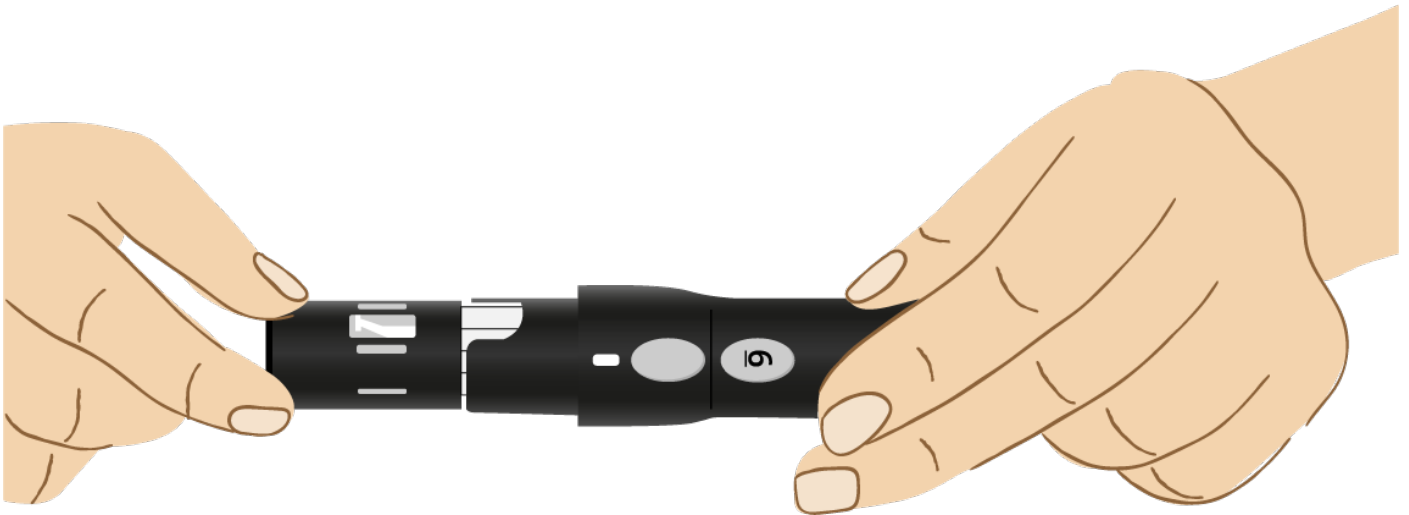




Pasos para hacer una glucometría o toma de azúcar en la sangre

Esta guía te proporcionará los conceptos básicos sobre cómo hacer una glucometría. Debes recibir capacitación e instrucciones específicas de parte de los padres, médico o educador del niño, dependiendo del kit de diabetes y el plan de tratamiento que éste tenga.



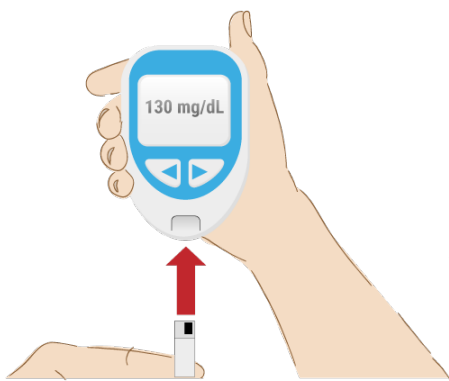
El primer paso es cargar el dispositivo de punción (ó pinchador) con un tambor de lancetas. Para hacer esto, retira la tapa del dispositivo e inserta el tambor, empujándolo hasta el final en el extremo blanco primero. Luego, vuelve a colocar la tapa en el dispositivo.



No retires los tambores hasta que se hayan usado todas las lancetas, ya que no podrás reemplazarlas una vez las haya retirado. Aparecerá una marca roja en el costado de un tambor usado.



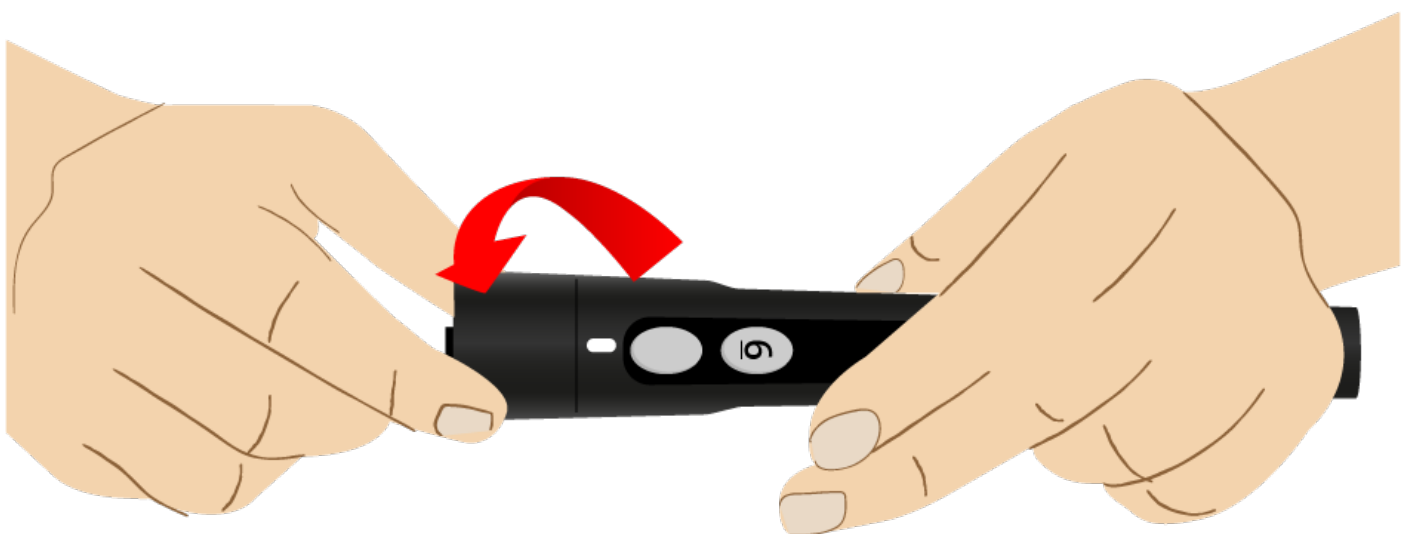
Asegúrate de que tú y el niño se hayan lavado y secado las manos (o se las hayan limpiado con un paño húmedo en agua), ya que cualquier residuo de la ingesta previa de alimentos o bebidas puede causar lecturas altas que son falsas.



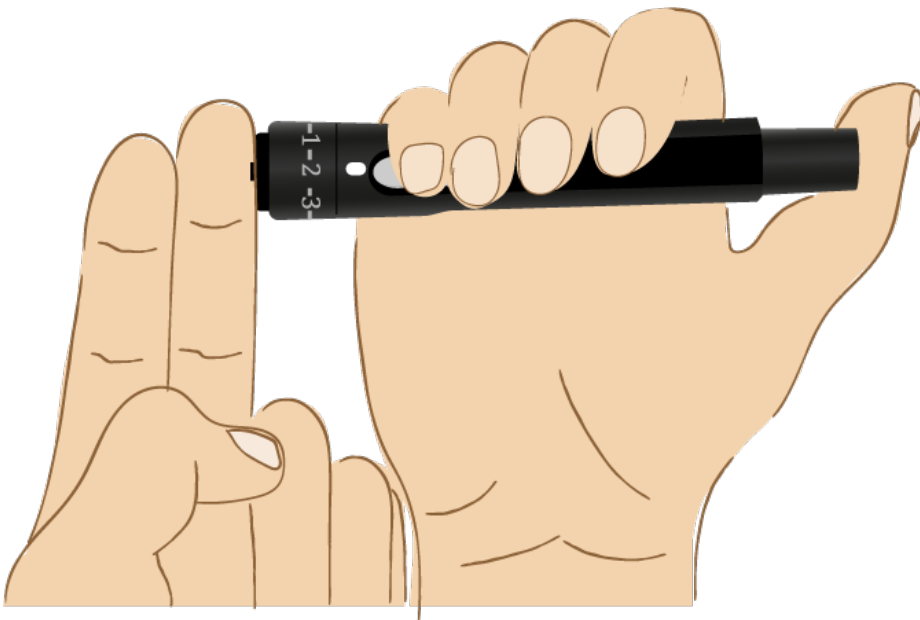
Coloca la tira reactiva en el glucómetro, el extremo metálico va primero.



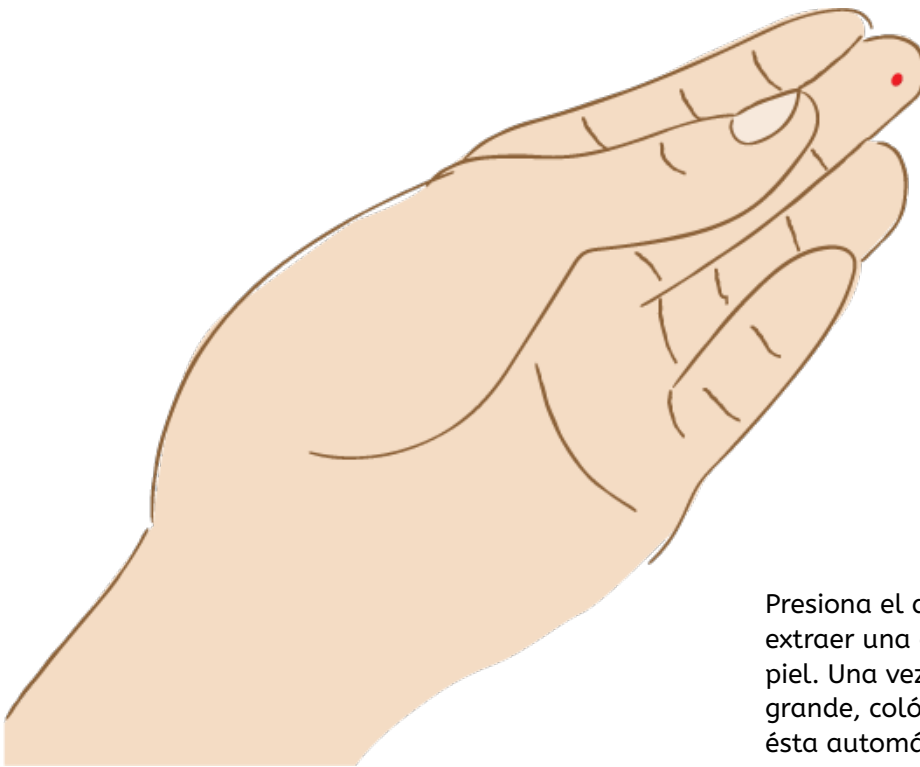
El medidor correrá unos chequeos.



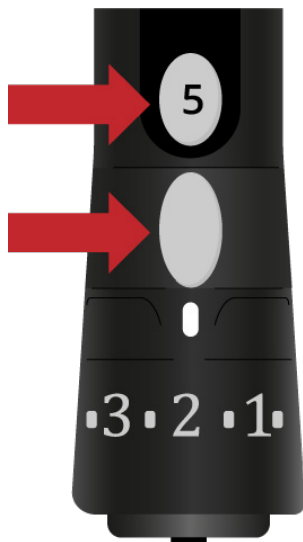
Establece la profundidad de la aguja girando la tapa del dispositivo. Entre más alto sea el número, más profundo ingresará la aguja. Esta profundidad te lo indicarán los padres, médico o educador del niño.



Ahora el dispositivo está listo. Pincha el dedo colocando el extremo del dispositivo en el lado del dedo que deseas pinchar y presionando el émbolo hasta el fondo. Evita usar los dedos de pinza porque los necesitas para movimientos de motricidad fina. También evita las yemas de los dedos debido a la gran cantidad de terminaciones nerviosas que tienen; en su lugar, usa los lados.



Presiona el dedo debajo del área de punción para extraer una gota de sangre de la superficie de la piel. Una vez tengas una gota lo suficientemente grande, colócala al final de la tira de prueba, ésta automáticamente absorberá la sangre.



Una vez tengas los resultados (generalmente esto toma 3 segundos), prepara el dispositivo de punción para su próximo uso moviendo el tambor a la siguiente lanceta sin usar. Para hacer esto, mueve la palanca hacia la derecha y ésta regresa a su posición original. El número sobre el botón disminuirá para indicarte cuántas lancetas le quedan.